

### 1. Лечебный классический массаж для детей и взрослых

- Общий массаж
- Массаж спины
- Массаж шейно-воротниковой зоны и грудного отдела
- Массаж пояснично-крестцовой зоны
- Массаж живота
- Массаж конечностей
- Массаж головы

### 2. Лечебно-оздоровительный массаж

#### - Китайский массаж Гуаша

Показания к применению скребкового массажа: Скребковый массаж «ГУАША» в китайской медицине используется достаточно широко. В частности, показан скребковый массаж при остеохондрозе и других заболеваниях позвоночника и суставов, для устранения болевого синдрома, отеков, мышечного спазма. При простуде, заболеваниях бронхо-легочной системы, холецистите, гастрите, заболеваниях органов малого таза скребковый массаж помогает великолепно. Показан этот вид лечения при болезнях сердца и сосудов, нормализует повышенное артериальное давление, восстанавливает кровообращение в сосудах. В косметологии скребковый массаж применяется для улучшения состояния кожи, удаления угрей, восстановления эластичности кожи, омолаживающего эффекта, снижения веса. Применяется «ГУАША» для коррекции нарушений нервной системы, улучшения сна и аппетита, повышения сопротивляемости организма инфекциям. У метода есть и противопоказания, которые обязательно учитывают наши специалисты, при проведении предварительного обследования пациента.

#### - Глубокий лимфодренажный оздоровительный массаж

Показания к применению: лимфодренажный массаж показан при выраженном отеочном синдроме, варикозном расширении вен, поскольку оно всегда сопровождается задержкой лимфатического оттока в нижних конечностях (кстати, этот массаж способствует и венозному оттоку).

Он также всегда успешно применяется в программах снижения массы тела и коррекции фигуры, особенно в терапии отеочной формы целлюлита, при которой «разбухшие» жировые клетки сдавливают лимфатические сосуды, нарушая лимфоотток. Массаж дает прекрасный эффект в сочетании с техниками похудения — он выводит продукты метаболизма, которые образуются в результате расщепления жира, улучшает дренажные функции организма.

Ручной лимфодренажный массаж очень хорошо сочетается с различными программами

по детоксикации организма, будь то обертывание с водорослями, стоунтерапия или глубокое очищение с использованием различных грязей. Для получения стойкого эффекта проводить такие массажи рекомендуется курсом 10-12 процедур, 2-3 раза в неделю, как самостоятельную процедуру или 1-2 раза в неделю при сочетании с другими методами.

После полного курса у клиентов возникает приятное ощущение того, что их многолетняя хроническая усталость, головные боли, избыточная масса тела ушли. При этом повышается эластичность и упругость кожи, исчезают отеки, пропадает видимый эффект целлюлита, улучшается цвет лица — появляется ощущение молодости, легкости, энергии и собственной красоты. Но главное — это не минутное улучшение, а новое, устойчивое состояние вашего организма.

### **- Медовый массаж спины**

### **- Массаж живота (старославянский метод обдавливания живота)**

Исцеление руками - один из самых древних народных способов лечения. Еще не зная современной аппаратуры и методов, человек научился исцелять многие заболевания с помощью собственных рук. Народным лекарям давно был известен такой прием, как продавливание живота, его называли снятием спазма - это и есть метод висцеральной терапии. Уникальный старославянский массаж внутренних органов через переднюю стенку живота не имеет аналогов в мировой практике. Он позволяет устранить венозные и лимфатические застои, нормализовать положение внутренних органов, снять спазм с внутренних органов, имеющих функциональные нарушения. На принципе обезболивания надавливанием и строится висцеральный массаж внутренних органов, принятый в народной мануальной терапии. Надавливая на мышцы в области больного органа, мы оказываем воздействие на сам орган и прилегающие ткани, что заставляет орган работать в "здоровом режиме", активизирует кровообращение и обмен веществ, а значит, лечит. Этот метод приводит к быстрому обезболивающему эффекту, в клетках начинается процесс своеобразной пульсации, что очень быстро устраняет застойные явления. Включается механизм саморегуляции организма, начинается оздоровительная реакция.

### **- Восточно-азиатский массаж (массаж Шуацу - точечный массаж)**

Воздействие на биологически-активные точки, которые связаны с внутренними органами по типу кожно-висцеральных рефлексов Шиатсу, как и все виды рефлексорной терапии, желательно сочетать с другими методами лечения.

Точечный массаж применяют как метод восстановительной терапии для улучшения кровообращения и обменных процессов, а также для восстановления деятельности нарушенных двигательных функций.

О правильности места нахождения точки свидетельствует ощущение боли, ломоты, распирания, онемения. По болевым ощущениям какой либо точки (зоны) можно предположить заболевание того или иного органа.



Получить более подробную информацию об всех услугах нашего Медицинского центра, а также записаться на приём, либо вызвать врача на дом можно по телефонам:  
**+7(495) 507-93-90, +(495) 502-59-34, +7(915) 368-27-50**