

*Статья из журнала “Здоровье школьника” - Пиявки, кровь и формула счастья*

Мы долго не могли решиться на репортаж с сеанса гирудотерапии. Никому из наших журналистов пиявки не нравились: «Скользкие, противные кровопийцы!» – так мы о них думали. Но однажды в редакцию позвонил шестилетний Илья, который не только изъявил желание познакомиться с этими «вампирами» поближе, но и кардинальным образом поменял наше отношение к гирудотерапии.

В клинику «МедКом», специализирующуюся на лечении пиявками, Илья взял с собой маму Настю и тетю Свету. Но «группа сопровождения» нужна ему была явно не для храбрости, а для общения: по дороге на сеанс гирудотерапии мама и тетя волновались гораздо сильнее, чем юный пациент. Уже через несколько минут после нашего знакомства выяснилось, что Илья любит все страшное: роботов-мутантов, мультики про мертвецов, игрушечное оружие, змей и пауков. Сами понимаете, на таком фоне какая-то там пиявка – это просто ерунда!

По дороге в клинику Настя, мама Ильи, объясняет мне, почему они решили прибегнуть к гирудотерапии.

— У сына проблемы со зрением и вегетососудистая дистония. Я слышала, что пиявки практически от всех болезней спасают, причем без всяких побочных эффектов. Конечно, я знаю, что панацеи не существует, но очень надеюсь, что сегодняшняя процедура Илюшке поможет. В этом году он пойдет в школу, поэтому здоровье ему особенно необходимо

В приемной клиники нас встречает Дмитрий Геннадьевич Богомолов, врач-педиатр, рефлексолог и гирудотерапевт. Мы приехали немного раньше, и доктор просит подождать: у него только что закончился прием, длившийся два часа, надо собраться с мыслями и силами. Мы удобно устраиваемся на диване. Администратор Наташа рассказывает нам о центре и о главных здешних докторах – «любимых пиявочках». Первый раз слышу, чтобы о кольчатых червях говорили с такой нежностью.

— Я сама себе часто пиявок ставлю, – признается Наташа. – От них ведь и самочувствие хорошее, и настроение отличное, да и косметический эффект очень заметный: все мелкие морщинки разглаживаются, прыщики исчезают, румянец появляется. Вы наверняка слышали, что в XIX веке барышни перед балами прибегали к помощи пиявок, чтобы поразить всех красивым цветом лица. Да и сейчас самую дорогую косметику делают из слюны пиявок.

Настя и Света немало заинтересовались, но у Наташи еще остался главный козырь: — Многие наши пациенты, благодаря лечению пиявками, теряют до 10 кг лишнего веса. А те, кому надо, поправляются, причем без диет и дополнительных упражнений. Только

лишь благодаря нормализации обмена веществ! А уж как помогают пиявки от варикоза...



*Мне кажется, девушки вообще забыли, что пришли сюда ради Ильи. Им пообещали стройное тело и практически вечную молодость, но какой ценой?*

— А это больно, когда эта зверюга кусает? – интересуется Настя.

— В первые две-три минуты ощущается легкое жжение, как от крапивы. А потом пиявка впрыскивает в кровь пациента обезболивающие вещества, и далее процедура проходит совершенно безболезненно.

— А меня всегда волновал вопрос: как пиявок дезинфицируют? Ведь, выпив кровь у одного человека, они могут заразить другого? – спрашиваю я.

— Пиявки одноразовые. После процедуры их уничтожают. За здоровье пациентов эти замечательные существа расплачиваются своей жизнью, – грустно вздыхает Наташа.

На этой трагической ноте доктор зовет нас к себе в кабинет. Здесь все напоминает о восточной медицине: книги, анатомические макеты с нанесенными на них точками акупунктуры и даже китайские магнитные банки.

— Дмитрий Геннадьевич, так что получается, гирудотерапия – это метод восточной медицины? – спрашиваю я

— Это интернациональный метод, – шутит доктор. – Вообще о целебных свойствах пиявок знали еще древние египтяне. Не брезговали гирудотерапией Гиппократ, Гален и Авиценна. Великие русские врачи – Пирогов, Боткин, Захарьин – указывали на возможность лечения многих заболеваний пиявками. Однако в XX веке, в связи с развитием фармакологии, гирудотерапия была незаслуженно забыта. Сейчас интерес к этому методу лечения снова возрождается. Оно и понятно: гирудотерапия по эффективности не уступает лечению таблетками и уколами, а побочных эффектов у нее нет.

— Расскажите, пожалуйста, как проходит сеанс? Пиявка просто присасывается и пьет кровь? – заволновалась Настя.

— У пиявки есть рот, вооруженный хитиновыми зубчатыми пластинами, служащими для прорезания кожи, – рассказывает доктор. – Медицинский червь присасывается не куда попало, а выбирает именно «больное место», биологически активную точку. Пиявка прокусывает кожу на глубину 1,5-2 мм и вводит в ранку слюну, содержащую более 150 биологически активных веществ. За один раз этот «живой шприц» способен высосать около 5 мл крови. Сеанс длится часа полтора, после него остается ранка, из которой еще в течение 12-ти часов могут сочиться лимфа и тканевая жидкость, слегка окрашенные кровью. Лечебный эффект гирудотерапии складывается из трех механизмов: рефлекторного, механического и биологического. Рефлекторное действие заключается в том, что пиявка воздействует на биологически активные точки, расположенные на теле человека, и тем самым гармонизирует все процессы в его организме. Механическое действие – это разгрузка регионального кровотока: кровопускание стабилизирует артериальное давление и подстегивает иммунную систему. А биологическое действие обеспечивается благодаря наличию в слюне пиявки полезнейших ферментов.

— У Ильи близорукость и вегетососудистая дистония. Пиявки ему помогут? – спрашивает мама.

— Конечно, помогут. Помните песенку Дуремара: «От бронхита, тонзиллита, от печенки, селезенки, от полипа и от гриппа помогут вот эти козявочки, мои дорогие, весьма дорогие пиявочки»? Дуремар был прав. Все болезни, которые можно вылечить с помощью гирудотерапии, даже трудно перечислить. Пиявки эффективно лечат кожные, глазные, ушные болезни, заболевания органов дыхания и желудочно-кишечного тракта, болезни сосудов, мочеполовой и нервной системы, опорно-двигательного аппарата и обмена веществ, депрессии, стоматологические заболевания, аллергию и т.д.

— Ну, а противопоказания к гирудотерапии существуют? – спрашиваю я.

— Абсолютных противопоказаний нет, есть только относительные, например, гемофилия и аллергия на пиявочный фермент. Все индивидуально. Опытный врач и гемофилию сможет облегчить с помощью пиявок. Приступим? – подмигивает доктор Илье.

Дмитрий Геннадьевич расспрашивает юного пациента и его маму о проблемах со здоровьем. Коллегиально принимается решение, что для первого сеанса достаточно будет одной пиявки, которую надо поставить в районе шейного отдела позвоночника.

— Здесь расположена точка, которая отвечает за кровоснабжение головы. Глаза мальчика будут получать больше кислорода и питательных веществ и меньше уставать. Кроме того, воздействие на шейный отдел позвоночника устимулирует иммунитет, является профилактикой простудных и аллергических заболеваний, которым так подвержены школьники. Ну, а в качестве бонуса ты, Илье, получишь отличное настроение. Ферменты, которые содержатся в слюне пиявок, провоцируют выработку гормона счастья – серотонина.

Илье снимает рубашку и ложится на кушетку. Доктор достает китайские банки – странные устройства, похожие на пластмассовые колокольчики с винтом.

— Это магнитные банки. Они помогут раскрыть капилляры и всю «плохую» кровь подогнать к точке, на которую будет воздействовать пиявка, – объясняет Дмитрий Геннадьевич. – Илье, я тебя, кстати, не спросил: ты сегодня, надеюсь, не пил, не курил, не пользовался парфюмом?

— Нет, ничего такого, – отвечает шестилетний пациент.

— Это хорошо, а то пиявка – дама капризная. Ни за что не присосется к человеку, от которого пахнет алкоголем, табаком, духами или потом. А если человек уж очень больной или перекормленный лекарствами, то она предпочтет умереть от голода, чтобы только не пить его кровь.

На спине у Ильи, там, где секунду назад была магнитная банка, образовалось большое красное пятно. А на столе у доктора появилась пластиковая канистра с пиявками.

— Ой, в нашем пруду таких кровососов видимо-невидимо. Может, их там наловить и использовать в медицинских целях? – спрашивает Света.

— Нет, в вашем пруду водятся не такие. Вообще в природе существует более 400 видов пиявок, но врачи используют только три разновидности этих кольчатых червей: медицинскую, аптечную, восточную. Все они занесены в Международную красную книгу и разводятся на специальных биофермах.

Дмитрий Геннадьевич специальным сачком выловил одну пиявку, поместил ее в постановочный шприц и теперь высаживает «вампира» на спину Илье. Пиявка какое-то время не может найти себе места: то свернется клубком, то вытянется во всю длину своего тельца. Но вот доктор констатирует:

— Все. Она встала.

Настя спрашивает у Ильи, как ощущения. Мальчик признается, что немного пощипывает, действительно, как от крапивы. Но через пару минут жжение прекращается.

— Ну, теперь тебе, парень, придется так лежать часа полтора, пока она не насосется. Потом мы сделаем тебе перевязку и отправим домой. На протяжении всего сеанса врач должен следить не только за состоянием пациента, но и за поведением пиявки. Это не такая простая работа, доложу я вам.

— Вот видите, – неожиданно спохватывается Дмитрий Геннадьевич, – пиявка выделяет жидкость. Это та самая ценная слюна, которая используется в косметологии. Девушки просят у доктора ватные тампоны, собирают ими «ценный косметический продукт» со спины мальчика и накладывают на лицо «маски».

— Мы продолжим лечение, – говорит Настя. – Ведь наверняка один сеанс не так эффективен, как целый курс.

— Да, конечно, – отвечает врач. – Обычно схема такая: в первую неделю 3-4 сеанса гирудотерапии, потом по одному сеансу в неделю, а потом повторный курс раз в полгода или год.

— А меня все-таки очень волнует судьба этой пиявки, – признается Света. – Она такая хорошая, столько пользы принесет Илюше, жаль ее убивать.

— Тем пациентам, который хотят продолжать лечение, я обычно предлагаю забрать своих пиявок домой. Там их надо поместить в банку с чистой водой и менять эту воду раз в две недели. Кормить их ничем не надо. Наевшись вашей крови, пиявка будет сытой еще 3, 5 месяца. Потом ее можно снова использовать. Почему мы советуем это делать? За эти три месяца организм пиявки подстраивается под пациента и начинает вырабатывать именно те биологически активные вещества, которых не хватает в его крови. Так что вы этого «вампира» тоже можете взять с собой.

— Круто! – отзывается Илья с кушетки. – Покажем папе червяка, который сосал мою кровь!

— Круто! – отзывается его мама, совершая очередной вираж за ценной косметической слюной. – Доктор, на сколько килограмм, вы говорите, я смогу похудеть с помощью пиявок?